

Здравствуйте!

Я, Инна Хотянович, с удовольствием принимаю участие в акции «ЗаРовер»!

Третий год на любительском уровне занимаюсь бегом. Уже год являюсь членом бегового клуба RAN4FAN. Неоднократно принимала участие в пробегах, проводимых как в нашем любимом городе Гродно, так и в других городах (Минск, Белосток).

Уже дважды принимала участие в любимейшем забеге «Гарадзенская Вандроука». Готовилась и на этот год, в январе зарегистрировалась. Но, увы...

Однако, бегать продолжаю, а так же с приходом весны, с целью разнообразия тренировок периодически катаюсь на велосипеде.

Поучаствовать в акции «ЗаРовер» решила сразу же, как увидела информацию, а так же поделилась ею с друзьями и знакомыми.

Вело тренировки – это одно, а вот проехать по уже казалось бы знакомым местам и посмотреть глазами путешественника – это совсем другое.

Инна Хотянович
HotyanovichInna@yandex.ru
+375 29 583 92 08

Мероприятие «ЗаРовер» очень нужное, полезное и необходимое:

- ЗОЖ - и это самый главный аргумент!
- хороший повод сменить тренировочный темп, расстояние, маршрут, скорость на спокойный темп и посмотреть на родной город Гродно с его великолепием!
- это тоже соревнование!
- на свежем воздухе!
- включается не только силовая нагрузка, но и творческий подход.
- эмоции положительные, адреналин зашкаливает!

Как хорош велосипед!

Проще – механизма нет:

Рама, руль, два колеса,

Вот и все вам чудеса,

Не страшны любые дали,

Только лишь крути педали.

Вертя руль, держась в седле,

Езди по родной Земле!

P.S. Фотографии ужаты, т.к. много весят

*В моём сердце уголок найдётся
Для тебя, любимый край родной,
Ведь не зря ты малой родиной зовёшься,
Ты в душе всегда, всегда со мной!*

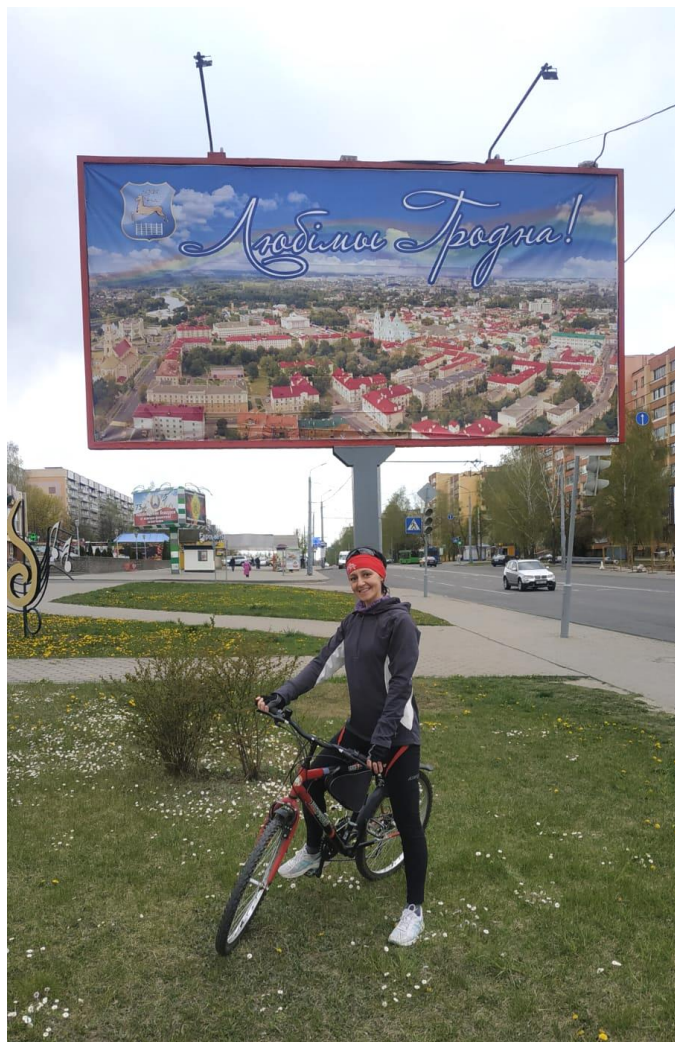


*Историческая архитектура
г.Гродно*





Любовь к Родине начинается с чувства любви к своему городу.



У каждого человека есть своя малая Родина – край, где он родился, и где всё кажется ему особенным, родным.

Может быть чужому человеку покажется всё здесь обыкновенным и простым, но нашему сердцу должна быть дорога каждая мелочь.



Как хорошо на свете просто жить.
И находить прекрасное в обычном.
И всем, что мы имеем – дорожить.
И замечать чудесное в привычном...



*Если вы хотите, что бы жизнь вам улыбалась,
подарите ей сначала хорошее настроение*



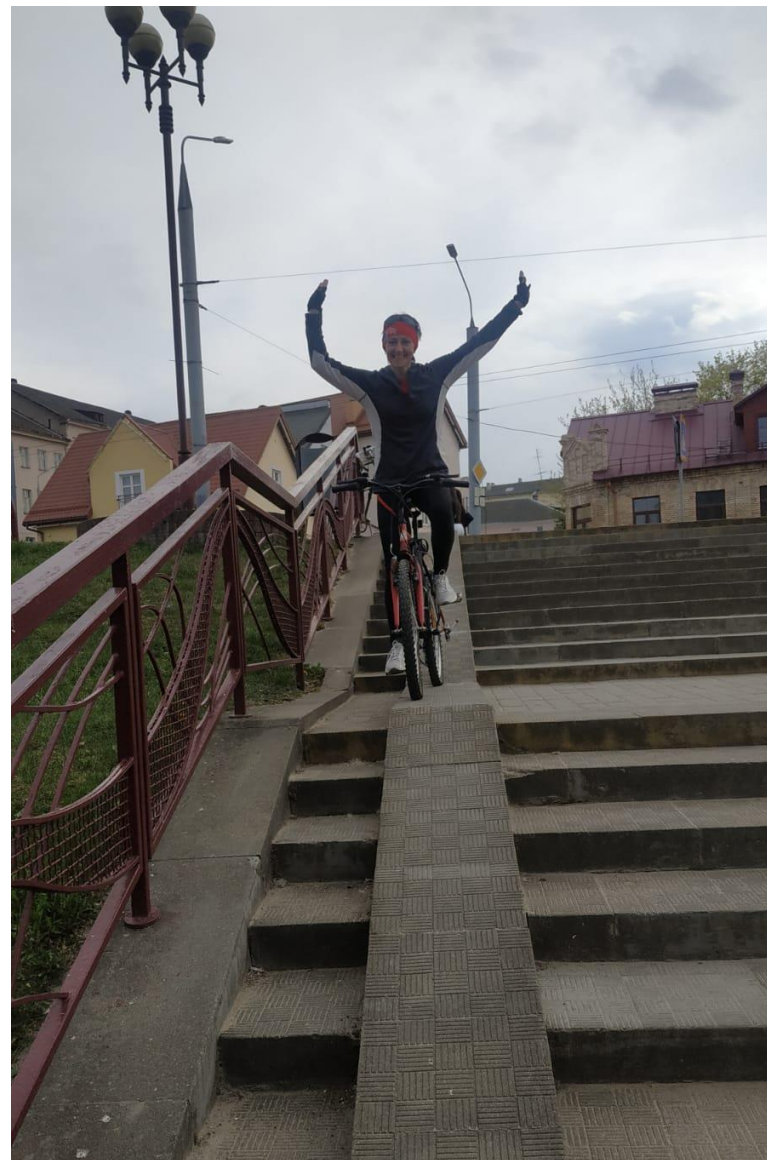
*Я видела, как люди плачут в маршрутках, в автобусах, в дорогих машинах.
И, знаете, я ни разу не видела, чтобы кто-то плакал на велосипеде!*



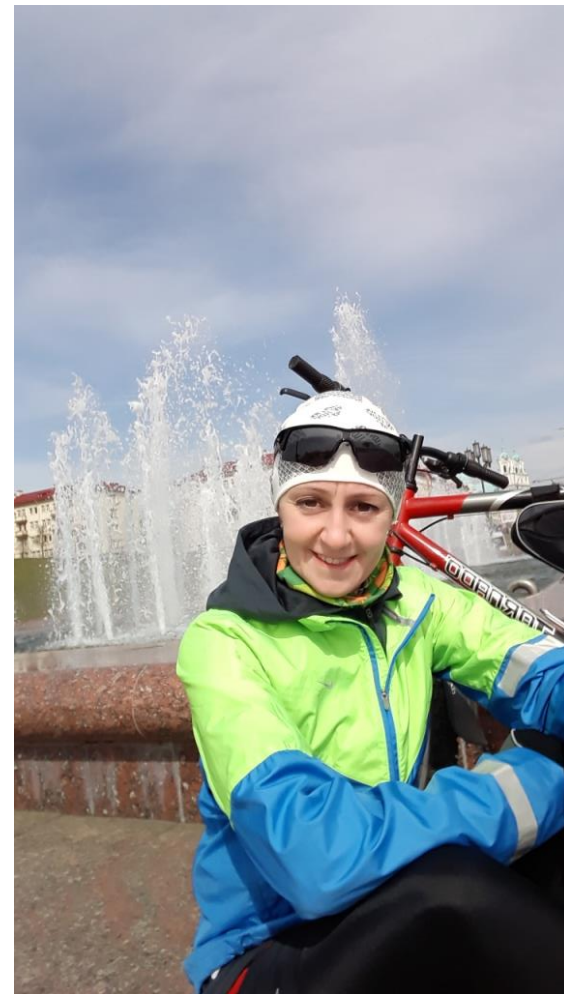
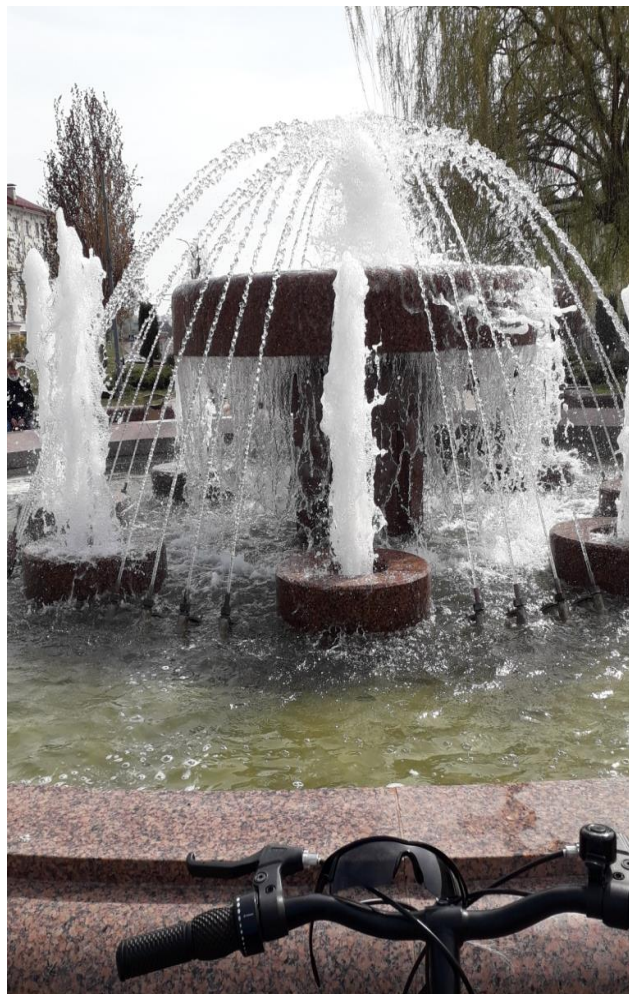
**Поцелуи дарят радость,
Изгоняют прочь усталость,
Погружают в сладкий кайф!
Поцелуи – это драйв!**



**Самый чудесный город это тот,
где человек счастлив!**



*Журчат фонтаны отовсюду, мы слышим шум звенящих вод.
Как позабытое из детства чудо, мы их встречаем каждый год!*



По традиции 1 Мая нас порадовали фонтаны г.Гродно

*Уронило солнце лучик золотой,
Вырос одуванчик, первый молодой!
У него чудесный золотистый цвет,
Он большого солнца маленький портрет!*





75 Мирных лет!

Белорусы и Беларусь помнит, какой ценой нам досталось мирное небо. Незыблемая связь поколений между ветеранами и уже их внуками и правнуками обязывает каждого из нас знать историю родной земли. И приложить максимум усилий, чтобы сберечь мир на земле белорусской.

Мы не знаем и не хотим знать, что такое война. Но все мы должны хранить память о тех людях, которые всё сделали, чтобы мы жили и наслаждались мирным небом.

И спустя 75 лет мы ценим возможность жить и работать и заниматься спортом в свободной стране.

**Вечная память бойцам и командирам 85-й стрелковой дивизии,
принявшими бой в первые дни Великой Отечественной войны,
погибшим, но непобежденным**



9 мая – ДЕНЬ ПОБЕДЫ!

Нет мы не видели войны.

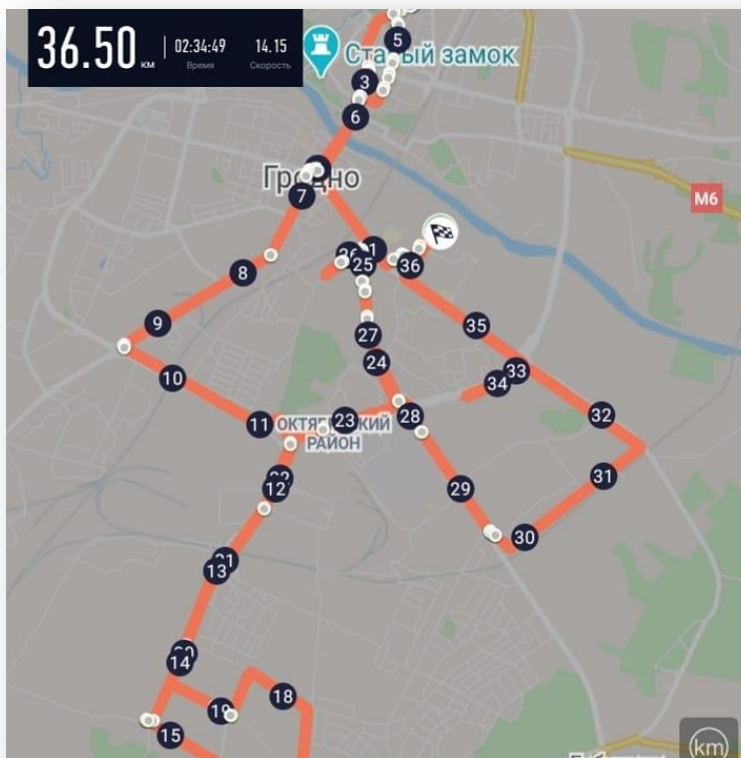
Спасибо Вам Отцы и Деды!

За этот лучший День весны!

За Майский день за День Победы!



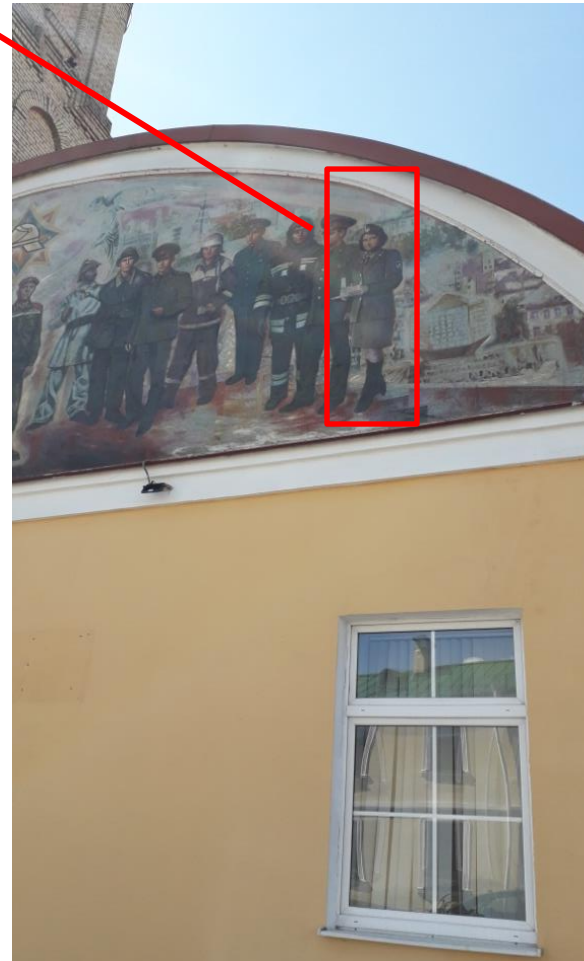
В г.Гродно так же есть улица и переулок ПОБЕДЫ



Интересные факты о г.Гродно



На панно, которое украшает пожарную башню, изображена девушка-спасатель, лицо которой очень напоминает всем известную героиню картины да Винчи.



Интересные факты о г.Гродно

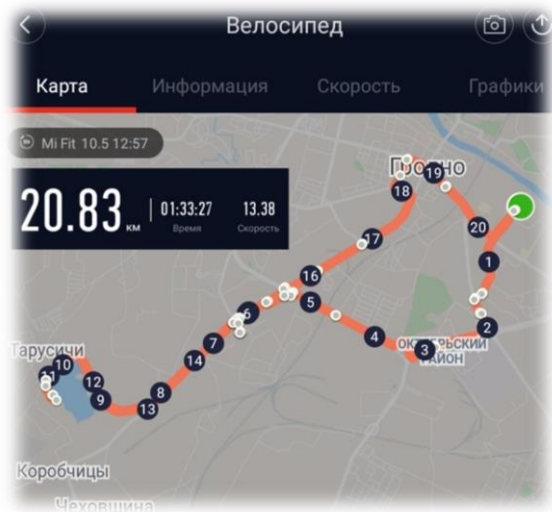
В Гродно выпускается мороженое «Пушок» в честь кота, который жил в монастыре.

Выпуск мороженого даже благословил Митрополит Филарет.

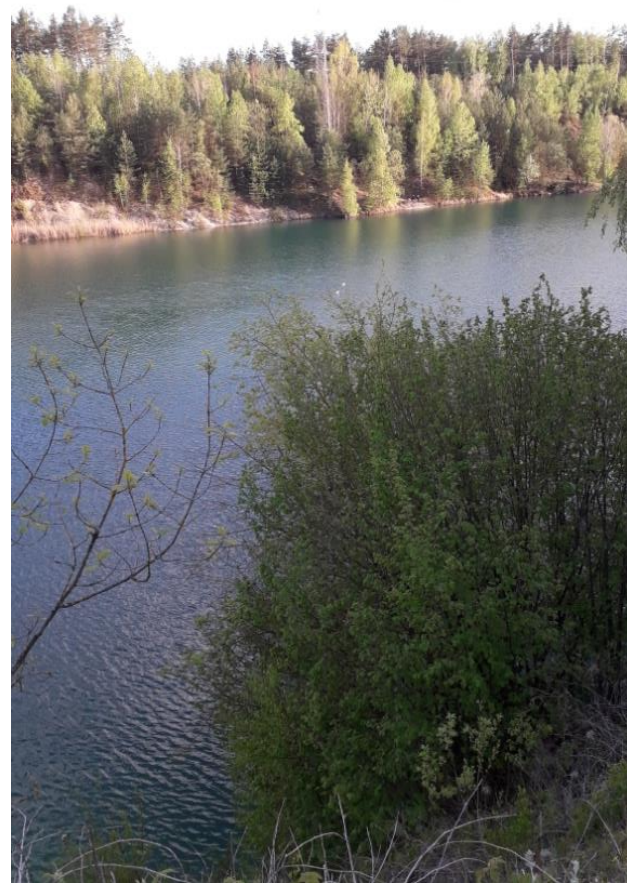
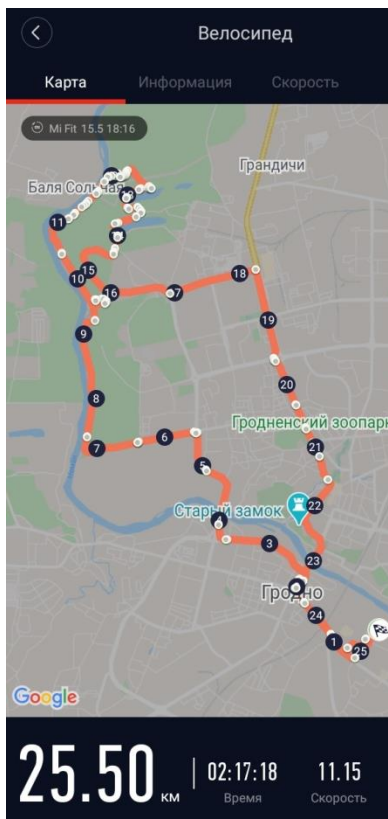


В Гродно привлекательным водоёмом является водохранилище Юбилейное. Из-за небольшой площади одного зеркала (41 гектар) его чаще именуют озером. Ныне оно вообще фактически значится в городской черте.

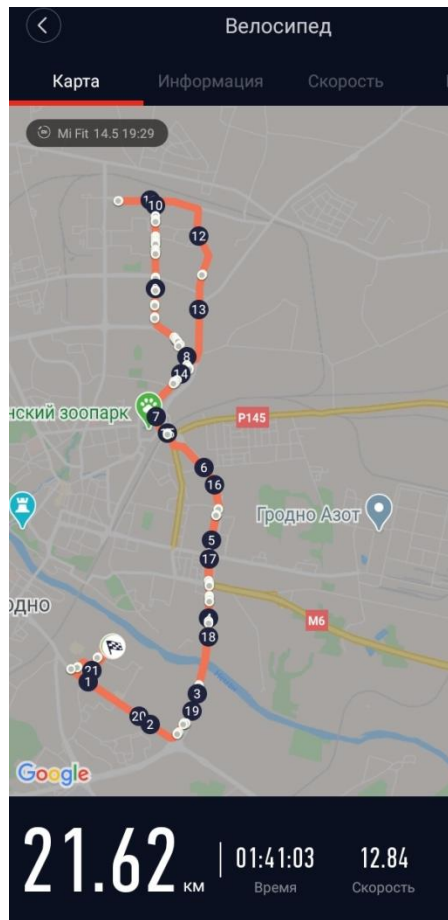
Появилось Юбилейное в далекие советские годы на речке Каменка. Причем отыскать в общедоступных источниках аргументацию происхождения названия и точную дату открытия невозможно.



Меловые карьеры под Гродно – место, где живёт неземная красота. И там рядом можно увидеть озера с лазурно-синей и изумрудно-зеленой водой. А вокруг – природа и тишина, спокойствие и умиротворение. «Синька» и «Зеленка» - популярное в Гродно место для отдыха и фотосессий. Цвет воды и крутые берега – вот они, белорусские Мальдивы!



В стиле граффити оформлены некоторые многоэтажки города. 10-этажку по улице Белые росы в Гродно украшает летящий на воздушном змее за своей мечтой человек, к подошве кеда которого приклеился счастливый билетик.



Если хочешь идти быстро – иди один. Если хочешь идти далеко – идите вместе.
А если далеко и быстро – то возьми велосипед



Не много юмора

